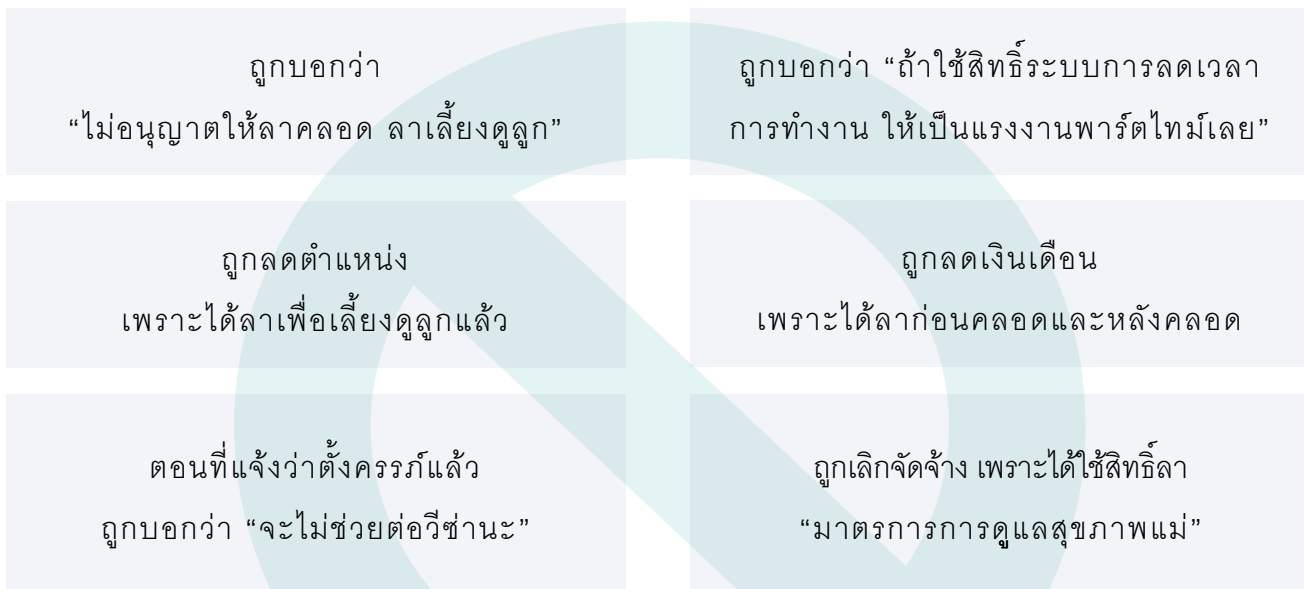


# คุณรู้สึกมีความทุกข์ใจในการทำงานหรือไม่ ?

การเลิกจ้างหรือ กระทำใดอันทำให้เสียประโยชน์โดยอ้างเหตุ  
เรื่องการตั้งครรภ์ การคลอดลูก การขอลาก่อนและหลังคลอด  
เป็นต้นนั้น เป็นสิ่งที่ห้ามด้วยกฎหมาย



ไม่ว่า ผู้ใช้แรงงานญี่ปุ่นหรือ ผู้ใช้แรงงานต่างชาติ(สถานภาพการพำนัก)  
“เลิกจ้างเพราะตั้งครรภ์” นั้น ถือเป็น การผิดกฎหมาย !



ตัวอย่าง เช่น . . .

เพราะเหตุผลดังต่อไปนี้

- ตั้งครรภ์ คลอดลูก
- ลาหยุด เพราะมีอาการแพ้ท้อง
- ได้ลาหยุดก่อนคลอดและหลังคลอด เป็นต้น

จึงถูกกระทำต่อไปนี้ ถือเป็น การผิดกฎหมาย !

- ถูกเลิกจ้าง
- ไม่ได้รับการดำเนินการต่อเวลาที่อนุญาตให้พำนัก
- ถูกลดค่าจ้าง เป็นต้น

โปรดแสดงเจตจำนงให้ชัดเจนกับบริษัทว่า

“หลังคลอด(หลังกลับจากการลาหยุดเพื่อเลี้ยงดูลูก) ต้องการทำงานต่อ !”

เกี่ยวกับสวัสดิการที่สามารถใช้ได้ในช่วงตั้งครรภ์ คลอดลูก โปรดผลิติดูด้านหลัง

นอกจากนี้ . . .

กรณีได้รับความเดือดร้อนจากการถูกคุกคามในที่ทำงาน  
สามารถตรวจสอบรายละเอียดได้ในใบแทรกอีกแผ่นหนึ่ง

# ระบบสวัสดิการที่สามารถใช้สิทธิได้สำหรับผู้ที่กำลังตั้งครรภ์ คลอดลูกหรือเลี้ยงลูก

ระบบหรือมาตรการที่ผู้ใช้งานหญิงที่ตั้งครรภ์ คลอดลูก สามารถใช้สิทธิได้	ระบบหรือมาตรการ(บางส่วน)ที่ผู้ใช้งานชายและหญิงที่กำลังเลี้ยงลูกอยู่ สามารถใช้สิทธิได้
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>◆ การลาช่วงก่อนคลอดถึงคลอด</b> สามารถลาหยุดได้นับจาก 6 สัปดาห์ก่อนวันที่กำหนดคลอด ไม่สามารถทำงานได้ 8 สัปดาห์ นับจากวันรุ่งขึ้นของวันคลอด</li> <li><b>◆ การขอเปลี่ยนเป็นงานที่เบาลง</b> ระหว่างตั้งครรภ์ สามารถขอเปลี่ยนงานเป็นงานประเภทอื่นที่เบาลงได้</li> <li><b>◆ มาตรการการดูแลสุขภาพแม่</b> กรณีที่ได้รับความแนะนำจากนายแพทย์ในการตรวจสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ เป็นต้น สามารถยื่นเรื่องต่อบริษัทเพื่อดำเนินการมาตรการ</li> <li><b>◆ การลดการทำงานที่อันตราย</b> ผู้หญิงไม่สามารถปฏิบัติงานที่มีสิ่งของหนัก หรือในสถานที่ที่มีแก๊สพิษเกิดขึ้น</li> <li><b>◆ เวลาเลี้ยงลูก</b> ผู้หญิงที่มีลูกไม่ถึง 1 ขวบ สามารถขอเวลาพักวันละ 2 ครั้ง ครั้งละ 30 นาที นอกเหนือจากเวลาพักที่กำหนดไว้</li> <li><b>◆ การจำกัดการทำงานล่วงเวลา การทำงานในวันหยุด และการทำงานตอนดึก</b> ผู้สามารถขอการยกเว้นการทำงาน การทำงานในวันหยุด และการทำงานตอนดึกได้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>◆ การลาเลี้ยงลูก</b> สามารถลาเลี้ยงลูกได้ในระหว่างที่ลูกยังไม่ถึง 1 ขวบ โดยสามารถแบ่งเป็น 2 ช่วงได้</li> <li><b>◆ การลาเลี้ยงลูกสำหรับคุณพ่อ หลังจากที่คุณแม่คลอดลูก (การลาหยุดเพื่อเลี้ยงลูกในช่วงคลอดลูก)</b> ระหว่าง 8 สัปดาห์ นับจากวันการคลอดลูกแล้ว สามารถใช้สิทธิได้ถึง 4 สัปดาห์ ซึ่งสามารถแยกเป็น 2 ช่วงได้ โดยคิดแยกจากการลาหยุดเพื่อเลี้ยงลูก</li> <li><b>◆ การลดเวลาการทำงานเพื่อเลี้ยงลูก</b> สำหรับพนักงานที่มีลูกที่อายุไม่ถึง 3 ขวบ จะมีระบบสวัสดิการ การลดเวลาการทำงานในกรณีที่ต้องการ</li> <li><b>◆ การลาเพื่อดูแลลูก</b> พนักงานที่เลี้ยงลูกในวัยก่อนเข้าโรงเรียนประถม จะสามารถลาหยุดเพิ่มเติมได้ถึงปีละ 5 วัน (กรณีที่มีลูก 2 คนขึ้นไป) เพื่อดูแลลูกที่ป่วยหรือได้รับบาดเจ็บโดยจะสามารถขอลาได้เป็นชั่วโมง</li> <li><b>◆ การจำกัดการทำงานนอกเวลา</b> พนักงานที่เลี้ยงลูกที่อายุไม่ถึง 3 ขวบอยู่ มีระบบที่สามารถขอการยกเว้นการทำงานนอกเวลาได้</li> </ul>

\* \* การอธิบายเรื่องระบบสวัสดิการนั้น เป็นแบบย่อ สำหรับรายละเอียดของเงื่อนไขในการรับสิทธิ โปรดสอบถามบริษัทหรือสำนักงานแรงงาน กรณีที่ต้องการรายละเอียดของระบบ หรือเกิดปัญหาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอดลูก โปรดปรึกษากับฝ่าย(แผนก) สิ่งแวดล้อมและความ เสมอภาคในการจัดจ้างแรงงาน สำนักงานแรงงานประจำจังหวัด โดยสามารถไม่เปิดเผยชื่อได้ ทางเรา จะรักษาความลับอย่างเคร่งครัด ทั้งนี้ หากมีความต้องการ ทางเราจะสามารถอธิบายเรื่องกฎหมายหรือระบบให้บริษัทได้ด้วย

รายชื่อที่อยู่ของสถานที่ให้คำปรึกษา



## ตารางเบอร์โทรศัพท์ ฝ่าย (แผนก) สิ่งแวดล้อมและความเสมอภาคในการจัดจ้างแรงงาน สำนักงานแรงงานประจำจังหวัด

จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์	จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์	จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์	จังหวัด	เบอร์โทรศัพท์
ชอกโกโด	011-709-2715	โตเกียว	03-3512-1611	ชิกะ	077-523-1190	คางาวะ	087-811-8924
อาโอโมริ	017-734-4211	คานากาว่า	045-211-7380	เกียวโต	075-241-3212	เอฮิเมะ	089-935-5222
อิวาเตะ	019-604-3010	นิงาตะ	025-288-3511	โอซาก้า	06-6941-8940	โคจิ	088-885-6041
มียางิ	022-299-8844	โทยาม่า	076-432-2740	เฮียวโงะ	078-367-0820	ฟูกูโอกะ	092-411-4894
ฮาติคะ	018-862-6684	อิซึคาวา	076-265-4429	นารา	0742-32-0210	ซากะ	0952-32-7218
ยามากาตะ	023-624-8228	ฟูกูอิ	0776-22-3947	วากายามา	073-488-1170	นางาซากิ	095-801-0050
ฟุคุชิมะ	024-536-4609	ยามานาชิ	055-225-2851	ทตโตริ	0857-29-1709	คุมาโมโตะ	096-352-3865
อิบารากิ	029-277-8295	นากาโนะ	026-227-0125	ชิมิเะ	0852-31-1161	โออิตะ	097-532-4025
โทชิจิจิ	028-633-2795	กิฟุ	058-245-1550	โอคายามา	086-225-2017	มียาซากิ	0985-38-8821
กุนมะ	027-896-4739	ชิสึโอกะ	054-252-5310	ฮิโรชิมา	082-221-9247	คาโกชิม่า	099-223-8239
ไซตามะ	048-600-6269	ไอจิ	052-857-0312	ยามากูจิ	083-995-0390	โอกินาวา	098-868-4380
ชิบะ	043-221-2307	มิเอะ	059-226-2318	โทคุชิมะ	088-652-2718		

เวลาทำการ 8.30 น. - 17.15 น. (ยกเว้น วันเสาร์ วันอาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ และช่วงสิ้นปีใหม่)

\*การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์จะให้บริการเป็นภาษาญี่ปุ่น  
\*หากคุณมาที่สถานที่ให้คำปรึกษาโดยตรง คุณสามารถปรึกษาผ่านล่ามแปลภาษาได้

(อ้างอิง) ข้อมูลเกี่ยวกับ พระราชบัญญัติว่าด้วยความเสมอภาคในเรื่องการจ้างงานระหว่างชายหญิง



ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาโปรตุเกส ภาษาเวียดนาม ภาษาญี่ปุ่น